

Información para las mujeres:

Candidiasis

AUTOR: Dr. Rafael Sánchez Borrego.

Director Médico Clínica DIATROS de Atención a la Mujer. Barcelona

Actualización de la información: Enero 2015.

La candidiasis es una infección por un hongo, **una levadura** llamada Cándida. La candidiasis se presenta en las áreas genitales, la boca, los pliegues de la piel, o las uñas. En la vagina, la candidiasis es llamada vaginitis por levadura. En la boca, la candidiasis es llamada afta. En los bebés, el sarpullido por el pañal es debido a menudo a una candidiasis.

La vulvovaginitis candidiásica es una infección de la vagina y la vulva. La vulva es la piel que rodea la abertura de la vagina. Puede causar picor y molestias dentro y alrededor de la vagina.

¿Cuál es la causa de la Candidiasis?

Cualquier persona puede tener candidiasis. Los hongos de la Cándida viven normalmente en la piel y son inofensivos. El exceso de humedad favorece el crecimiento del hongo y puede llevar a infección. El embarazo, la diabetes, un sistema inmunológico débil, y ciertas medicinas como los antibióticos y los corticoides pueden aumentar el riesgo de infección.

¿Cuáles son los síntomas de la Candidiasis?

Las mujeres que tiene candidiasis vaginal presentan picor intenso en la vagina. Pueden presentarse ardor al orinar, áreas blancas en la superficie de la vagina, y un flujo vaginal blanco y espeso similar al requesón.

La candidiasis de la boca produce zonas blancas sobreelevadas en la boca o en la lengua, grietas o fisuras en las paredes de la boca, e hinchazón de las encías o úlceras rojas o blancas en las encías.

La candidiasis de las uñas produce hinchazón alrededor de ellas y separación entre las uñas y la cutícula, dolor alrededor de la base de la uña, y uñas amarillentas o café-negruzcas.

La piel con candidiasis puede picar, y estar húmeda e irritada.

¿Cuál es el tratamiento para la Candidiasis?

Existen tratamientos antimicóticos muy efectivos, aunque para evitar las recaídas debe ser muy cuidadosa en su realización (pastillas, cremas, óvulos vaginales o aerosoles). Use ropa de algodón suelta para mantener la piel seca y fresca.

La candidiasis genital desaparecerá en 4 a 7 días. La candidiasis de la boca y la piel desaparecerá en 1 a 2 semanas. La candidiasis de las uñas necesita un tratamiento más largo.

¿Los Probióticos pueden prevenir la candidiasis vaginal?

Aunque existe evidencia científica en que el uso de probióticos puede evitar y erradicar a ciertos gérmenes de la vagina, la administración vía oral o vaginal de probióticos (bacterias “amigas”) que contienen *Lactobacillus* ha demostrado prevenir las recurrencias (repetición) de candidiasis vulvovaginal.

¿Cuáles son las medidas que debo realizar?

- **DEBE** mantener el área genital limpia y usar ropa interior de algodón y suelta si tiene candidiasis genital. Baje de peso si lo necesita, y no practique duchas vaginales. Protéjase al tener relaciones sexuales (use preservativos).
- **DEBE** evitar el sexo oral si tiene candidiasis en la boca.
- **DEBE** secarse bien las manos después de lavarlas si tiene candidiasis de las uñas. No sumerja las manos en agua.
- **DEBE** cambiar a menudo el pañal del bebé y mantener el área seca para evitar el sarpullido.
- **DEBE** mantener la piel limpia y seca.
- **DEBE** asegurarse de mantener la diabetes bajo control.
- **DEBE** tomar antibióticos sólo cuando sean recetados por un doctor.
- **DEBE** llamar al doctor si la infección persiste incluso con el tratamiento.
- Informe a su compañero sexual acerca de su infección.
- **NO DEBE** usar panti-medias ni pantalón ajustados o tener relaciones sexuales hasta que la infección haya desaparecido si tiene candidiasis genital.
- **NO DEBE** usar pantalones de caucho en el bebé. Estos aumentan el riesgo de padecer sarpullido.

La información proporcionada en www.diatros.com no pretende ser un sustituto del consejo médico, diagnóstico o tratamiento, ni pretende reemplazar la relación directa que existe entre los pacientes/visitantes de este sitio web y su médico.

Busque siempre la opinión de su propio médico u otro profesional sanitario cualificado respecto a cualquier duda sobre su salud.



Diatros Clínica

